

UN NUEVO COMIENZO

Reflexiones
diarias para
Cuaresma y
Pascua



P. BYRON MILLER, CSSR

Introducción

A despojarnos, en cuanto a vuestra vida anterior... y a revestiros del Hombre Nuevo, creado según Dios, en la justicia y santidad de la verdad.

EFESIOS 4:22–24

Jesús inicia su ministerio público predicando el arrepentimiento, y lo finaliza enviando a sus discípulos a proclamarlo (véase Marcos 1:15 y Lucas 24:27). Su mensaje “arrepíentanse y crean en el Evangelio” es un mensaje que nos llama a renunciar a algo para permitir la llegada de algo superior. El término *metanoia*, de origen griego, captura este proceso esencial de transformación de arrepentimiento y conversión, y aparece veintidós veces en el Nuevo Testamento. Mientras que el término *shuv*, equivalente a la palabra conversión en el Antiguo Testamento, implica un cambio físico de dirección, *metanoia* sugiere un “cambio de mentalidad” de una magnitud tal que conduzca a “una reorientación radical de toda la vida” (*Catecismo de la Iglesia Católica*, 1431). La conversión de San Pablo, de perseguidor a apóstol de la Iglesia, es un claro ejemplo de esta clase de giro de ciento ochenta grados en la vida, y las imágenes que lo muestran cayendo en tierra al “rodearlo una luz venida del cielo” son prueba de su relevancia (véase Hechos 9).

Al igual que San Pablo, algunas personas son capaces de apartarse de las conductas adictivas o pecaminosas de manera abrupta; sin embargo, otras personas necesitan que la transformación sea gradual —por ejemplo, a través de la práctica cuaresmal de “renunciar” a una cosa determinada por un período de cuarenta días, luego del cual dejará de ser una parte vital de su existencia. Al comienzo de la Cuaresma, la imposición de cenizas acompaña aquellas primeras palabras de la predicación pública de Jesús, que nos llama a “alejarnos del pecado y ser fieles al Evangelio”. Independientemente de si la *metanoia* se da de manera abrupta o gradual, el resultado final será el mismo: un renacimiento espiritual, morir para “nacer de lo alto” (Juan 3).



CRISTO ENTRE LOS DOCTORES, GIOTTO; LA CAPILLA SCROVEGNI, PADUA

***Alma de Cristo, oración para rezar a diario
con cada meditación:***

*Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confortame.
¡Oh, buen Jesús, óyeme!
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de ti.
Del enemigo maligno, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame
y mándame ir a ti, para que con tus santos te alabe,
por los siglos de los siglos.
Amén.*

UN NUEVO COMIENZO

Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSsR, Provincial,
Provincia de Denver, Redentoristas

Publicado por Liguori Publications, Liguori, Missouri 63057.
Para hacer pedidos, llame al 800-325-9521 o visite el sitio Liguori.org.

Copyright © 2021 Liguori Publications

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, almacenada o transmitida en forma alguna ni en ningún medio, ya sean medios electrónicos, mecánicos, fotocopias, grabaciones, o de cualquier otra índole —excepto en citas breves en reseñas impresas, sin que medie el consentimiento escrito de Liguori Publications.

ISBN: 978-0-7648-2838-6

A menos que se indique lo contrario, los textos de la Escritura que aparecen en esta obra han sido tomados de la *New American Bible*, edición revisada © 2010, 1991, 1986, 1970 Confraternity of Christian Doctrine, Washington, DC, y han sido utilizados con autorización del titular del derecho de autor. Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de la *New American Bible* puede ser reproducida en forma alguna sin que medie el permiso escrito del titular de los derechos de autor.

Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas.
Para saber más sobre los Redentoristas, visite Redemptorists.com.

Impreso en los Estados Unidos de América • Primera edición
20 21 22 23 24 / 5 4 3 2 1

Miércoles de Ceniza

“... En nombre de Cristo os suplicamos: ¡reconciliaos con Dios! A quien no conoció pecado, le hizo pecado por nosotros, para que viniésemos a ser justicia de Dios en él”.

II CORINTIOS 5:20–21

Firmado, sellado y entregado

En la guía ilustrada *Catholic Guide to Ashes* escrita por Bill Donaghy, se identifican de un modo jocoso diferentes formas y dimensiones que puede tener la marca oscura que nos imponen en la frente al inicio de la Cuaresma. Entre los ejemplos se incluyen el de una cruz de ceniza de trazos precisos y prolijos identificada como “Primero en la línea”, un punto amorfo identificado como “La mancha” y una cruz de exorbitantes dimensiones y trazos pesados identificada como “La venganza del padre”.



En mi época de ministerio en Nueva Orleans, un día Miércoles de Ceniza noté que algunas personas llevaban en la frente una marca que podía confundirse fácilmente con una especie de cucaracha aplastada, aunque no podría decir que aquello pudiera atribuírsele a la “Venganza del padre”, ¡sino más bien a las secuelas de la “juerga del padre” durante la celebración del *Mardi Gras* la noche anterior! (Hablo de manera indulgente por experiencia personal).

La Cuaresma es un tiempo de penitencia para regocijarnos con ciertos límites: “Porque eres polvo y al polvo tornarás” (Génesis 3:19). Somos conscientes de nuestras limitaciones y de lo corta que es la vida, ¡pero nos regocijamos con la certeza de que el polvo al que retornaremos es gloria en Cristo sin ningún tipo de límite! “La cruz, con que las cenizas se disponen sobre nosotros, es el signo de la victoria de Cristo sobre la muerte... Podría ser un buen estoicismo recibir un mero recordatorio de nuestra condena a muerte, pero eso no es cristianismo” (fragmento de *Miércoles de Ceniza: Medicina espiritual* (*Ash Wednesday: Spiritual Medicine*), de Thomas Merton).

De este modo, las cenizas son a la vez un signo de mortalidad y de purificación en Cristo. Antes de que se impongan en nuestras frentes esas manchas borrosas de restos carbonizados de las palmas del año anterior, ¡fue el crisma santo el que primero marcó el lugar al momento de nuestro bautismo! “El bautizado es configurado con Cristo. El bautismo imprime en el cristiano un sello espiritual indeleble... de su pertenencia a Cristo” (CIC 1272). Asimismo, “el fiel que ‘guarde el sello’ hasta el fin, es decir, que permanezca fiel a las exigencias de su Bautismo, podrá morir marcado con ‘el signo de la fe’... en la espera de la visión bienaventurada de Dios... y en la esperanza de la resurrección” (CIC 1274).

Por lo tanto, si la cruz en nuestras frentes el Miércoles de Ceniza está algo desfigurada, permitamos que su distorsión represente el deseo de reconfigurarnos para Cristo en la Cuaresma. ¡Es ahora el momento de dar limosna, hacer penitencia y cambiar nuestras vidas!

Jueves

Pero si tu corazón se desvía y no escuchas... yo os declaro hoy que pereceréis sin remedio y que no viviréis muchos días.

DEUTERONOMIO 30:17–18

¡Ad Múltos Annos!

Cuando las personas cumplen cien o más años de vida, es habitual que se les pregunte cuál es el secreto de su longevidad. Algunas personas suelen atribuírselo al hecho de ser abstemias, mientras que otras afirman que es producto de beber una copa de vino todas las noches con la cena. Un centenario recordó un acuerdo que había hecho con su esposa al momento de su matrimonio, cuando él tenía veinte años. Los recién casados habían decidido que, cuando tuviesen alguna discusión, quien se determinara que no tenía razón debería irse a dar un paseo hasta que se le pasara el enojo. En consecuencia, el marido atribuyó su longevidad a ochenta años de paseos al aire libre.

Si bien la medicina nos ofrece buenos consejos sobre cómo vivir más tiempo, en sus nuevos hallazgos a menudo contradice los de estudios anteriores. Por ejemplo, ahora resulta que la carne roja, los huevos y el chocolate amargo no son tan perjudiciales como alguna vez nos dijeron. Por su parte, los cigarrillos y los refrescos son mucho peores que lo que creíamos. Qué va, tras décadas de renunciar al consumo de carne roja, me inclino a coincidir con el dicho “La abstinencia es algo maravilloso, pero solo con moderación”. Aunque el consejo basado en el sentido común de vivir una vida de “moderación en todas las cosas” se originó en Grecia y la antigua Roma, el espíritu de la moderación se encuentra implícito en la Escritura, en especial en las advertencias de San Pablo sobre los excesos, por ejemplo, cuando habla del “dominio de sí” como fruto del Espíritu (Gálatas 5:22–23).

Existen cientos de estudios médicos que también han demostrado que llevar una vida espiritual puede ayudarnos a vivir más tiempo. Incluso si en el futuro se determinase que estos estudios están errados y que llevar una vida espiritual no contribuye a una mayor longevidad, no hay dudas de que la fe puede sumarle satisfacción a la cantidad de años que nos toque vivir. La oración, el altruismo y el sentido de pertenencia a una comunidad constituyen una receta para la salud holística.

Rx: Mediten, donen y congréguense periódicamente para mejorar su salud en esta Cuaresma. Si tienen algún problema de salud, consulten a su médico Divino.

Viernes

“¿Por qué nosotros y los fariseos ayunamos, y tus discípulos no ayunan?”.

MATEO 9:14

Un medio para algo mayor

San Alfonso María de Liguori escribió: “Obtendrás mayores beneficios si permaneces tranquilo ante el desprecio que si ayunas durante una semana a base de pan y agua”. “Humillarnos es bueno, pero mucho mejor aún es aceptar las humillaciones que nos vienen de otros”.

Si durante la Cuaresma alguien se pregunta por qué llamamos “ayuno” (“fast”, en inglés, término cuyo significado también es “rápido”) a un período que transcurre de una forma tan lenta, recordemos que, en la historia de nuestra Iglesia, el ayuno de Cuaresma por lo general no permitía ingerir ninguna clase de comida sólida hasta el mediodía, y ninguna clase de comida sólida ni bebidas entre comidas. El período entre la mañana y el mediodía era particularmente duro para los trabajadores.

Ninguna práctica cuaresmal constituye un fin en sí misma, sino un medio para algo mayor. La penitencia y el ayuno deben aportar algún beneficio a nuestro propio proceso espiritual, pero también deben tener un efecto ascendente y hacia el exterior. De lo contrario, “¿de qué sirve que alguien diga “tengo fe” si no tiene obras?”. Si un hermano o una hermana están desnudos y carecen del sustento diario y alguno de vosotros les dice: Idos en paz, calentaos y hartaos, pero no les dais lo necesario para el cuerpo, ¿de qué sirve? (véase Santiago 2:14-18).

El ayuno que pretende de nosotros el Señor implica “desatar los lazos de maldad... partir al hambriento tu pan, y a los pobres sin hogar recibir en casa; que cuando veas a un desnudo le cubras, y de tu semejante no te apartes”.

ISAÍAS 58:6-7

La persona virtuosa “tiende hacia el bien, lo busca y lo elige a través de acciones concretas” (CIC 1803). La disciplina cuaresmal es la oportunidad de poner la fe en acción, pues la fe que no se lleva a la práctica con acciones concretas es una fe que carece de vida.

Sábado

[Dijo Jesús:] *"No he venido a llamar a conversión a justos, sino a pecadores".*

LUCAS 5:32

Resolver con convicción

Piensen en la ambiciosa lista de resoluciones probablemente establecidas con buenas intenciones a principios de este año; la intención de empezar a caminar, dejar de fumar, usar más el hilo dental, preocuparnos menos, perder peso, obtener indulgencias... entienden a qué me refiero. Si son como yo, es probable que hayan desistido rápidamente de muchos de estos compromisos de este ritual anual. Me prometí a mí mismo que podría volver a plantearme esos compromisos durante el tiempo de Cuaresma, aunque tal vez el próximo año sea mejor simplemente abstenerme de realizar resoluciones de Año Nuevo.

Para la Cuaresma, es bueno mantener un mínimo de tres resoluciones personales: *"Dios mío, por eso propongo firmemente, con ayuda de Tu gracia, no pecar más en adelante y huir de toda ocasión de pecado"*. ¿Por qué?

Confesar los pecados. En palabras de San Agustín: "La confesión de las malas obras es el comienzo de las buenas obras".

Hacer penitencia. La absolución quita el pecado, pero no remedia todos los desórdenes que el pecado causó. Liberado del pecado, el pecador debe todavía recobrar la plena salud espiritual. Debe "satisfacer" de manera apropiada o "expiar" sus pecados. Esta satisfacción se denomina "penitencia" (CIC 1459).

Enmendar la vida. Esta compleja tercera premisa a menudo nos tienta a conformarnos con cumplir con dos de las tres resoluciones. Sin embargo, "la conversión se realiza en la vida cotidiana mediante gestos de reconciliación, la atención a los pobres, el ejercicio y la defensa de la justicia y del derecho, por el reconocimiento de nuestras faltas ante los hermanos, la corrección fraterna, la revisión de vida, el examen de conciencia, la dirección espiritual, la aceptación de los sufrimientos, el padecer la persecución...". (CIC 1435).

Primer domingo de Cuaresma

Dícele entonces Jesús: “¡Apártate, Satanás!”.

MATEO 4:10

Caos: Habla Satanás



continuación, una entrevista exclusiva. ¡Quédense allí! Pero primero escuchemos a nuestros patrocinadores.

[Comercial de treinta segundos de Guns R Us].

Bienvenidos de nuevo, espectadores. Uniéndose a nosotros ahora, en directo desde el Hades, está Lucifer en persona para hablar de la condenación final.

P: Bienvenido al programa. Diablo. Satanás. La Parca. ¿Cómo prefieres que te llame?

R: Pues no me gustó para nada cuando Juan me llamó “padre de la mentira” en su Evangelio; me gusta más “padre de las verdades alternativas”.

P: Ok, Gran Mentiroso, cuéntanos sobre tus últimos logros.

R: Me siento muy orgulloso del hecho de que cada vez menos personas creen en la presencia real de Cristo en la Eucaristía. Esa declaración de Flannery O'Connor siempre me hace estallar de risa: “Si es un símbolo, al diablo con él”.
[Risas siniestras]

P: Creí que dirías que tu mayor triunfo reciente tiene que ver con el brote de COVID-19. ¿Estás conforme con la forma en que el virus se ha convertido en una pandemia?

R: A decir verdad, creo que esta calamidad es poca cosa en comparación con la pandemia de gripe de hace cientos de años. No ha habido suficientes muertes.

P: Entonces, ¿qué temas te preocupan en hoy en día?

R: Me preocupa que la cantidad total de abortos disminuyó a su nivel más bajo desde el caso Roe v. Wade.

P: ¿El apocalipsis incluirá los cataclismos cósmicos y revolucionarios que se describen en el Libro del Apocalipsis?

R: ¡Eso y mucho más! Al igual que los profetas del Juicio Final, yo también anhelo un desenlace espectacular al mejor estilo Hollywood, la batalla final