

40 maneras de enriquecer la Navidad

Victor M. Parachin



One Liguori Drive ▼ Liguori, MO 63057-9999

Liguori Publications • © 2016 All rights reserved.
Liguori.org • 800-325-9521

Imprimi Potest:
Thomas D. Picton, C.Ss.R.
Provincial, Provincia de Denver,
Los Redentoristas

Publicado por Libros Liguori, MO 63057-9999
Para hacer pedidos llame al 800-325-9521.
www.librosliguori.org

© 2009 Libros Liguori, Liguori, MO

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o almacenada en algún sistema o transmitida por cualquier medio sin el permiso previo por escrito de Liguori Publications.

ISBN 978-0-7648-1897-4

Las citas bíblicas son de *Biblia de América*, sexta edición 1994.

Liguori Publications, corporación no lucrativa, es un apostolado de los Redentoristas. Para saber más acerca de los Redentoristas visite “Redemptorists.com”.

Impreso en los Estados Unidos de Norteamérica
13 12 11 10 09 5 4 3 2

Liguori Publications • © 2016 All rights reserved.
Liguori.org • 800-325-9521

40 maneras de enriquecer la Navidad

Victor M. Parachin

Todos los años es lo mismo. En cuanto cambio la página del calendario a diciembre, es como que si estuviera en la corrida de toros en Pamplona. Comienza una carrera—comprar, cocinar, envolver regalos y enviar tarjetas. Tengo que asistir a las actividades de la escuela, de la iglesia y las fiestas del trabajo. Cuando todo termina, mi espíritu está exhausto, mis nervios están deshechos y estoy físicamente agotada. ¿Vale la pena esta “carrera” para llegar a la Navidad?

Muchas personas se pueden identificar con este lamento navideño de una mujer que vive en una ciudad grande. Por un lado, se supone que la Navidad sea una época de alegría, paz y buena voluntad. Pero por otra parte, la planificación y las preparaciones pueden intimidar y abrumar. En vez de ser una bendición, la Navidad se convierte en una carga para muchas personas. Sin embargo, no tiene que ser así. Aquí tienen Cuarenta maneras para enriquecer la Navidad de forma sencilla y significativa.

Pongan los pies sobre la tierra

- 1. Recuerde cuál es la razón para la celebración.** El Evangelio de Lucas reporta: “hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es el Mesías y el Señor” (Lucas 2:11). El nacimiento de Cristo tiene que ser el punto central y la base de todas las actividades en diciembre.
- 2. Planee por anticipado.** En lugar de andar en piloto automático, haciendo lo mismo año tras año, planifique. Puede visitar www.kalendario.com para imprimir un calendario o reúna a su familia para crear uno y decidir como dividirán las tareas de la temporada. *Planear con anticipación puede ayudar mucho y reducir el estrés navideño.*

Dar más que regalos

3. Evite las deudas. Una de las cosas que causa gran frustración es la acumulación de deudas por los regalos de Navidad. Resista la tentación de usar tarjetas de crédito a no ser que pueda pagar todo lo que debe el día que tiene que pagar. En vez de meterse en deudas, opte por dar regalos pequeños y sencillos. Después de todo, lo que cuenta es la intención. Una buena idea es regalar algo hecho a mano, hornear un dulce, cocinar algo para la persona, ofrecer ayuda con algo, etc. A veces es más difícil, pero más barato, pensar en algo personal.

4. Lea acerca de los Reyes Magos en los evangelios. Ellos siguieron la estrella por caminos desconocidos tratando de encontrar al Mesías y demostraron una gran fe. Los Reyes Magos también nos enseñan determinación. Los regalos

que le ofrecieron a Jesús fueron regalos con significados especiales.

- 5. Regale su tiempo.** En vez de regalar algo que no necesitan a las amistades y parientes ya mayores, ayúdelos con sus compras navideñas llevándolos a las tiendas o ayudándolos a envolver sus compras.