

MAESTRO

LAS 5 ¿?¿

¿QUIÉN? ¿QUÉ? ¿DÓNDE? ¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?

de nuestra fe católica  
Y CÓMO ENTENDERLA

Liguori Publications © 2014 All rights reserved. • Liguori.org • 800-325-9521



**MAESTRO**

**LAS 5 ¿?¿**

**¿QUIÉN? ¿QUÉ? ¿DÓNDE? ¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?**

Liguori Publications © 2014 All rights reserved. • Liguori.org • 800-325-9521

**de nuestra fe católica  
Y CÓMO ENTENDERLA**

Editado por Mary Carol Kendzia

Imprimi Potest: Harry Grile, CSsR  
Provincial de la Provincia de Denver  
Los Redentoristas

Imprimátur: Conforme al C. 827, Mons. Robert J. Hermann, Obispo Emérito de la Arquidiócesis de St. Louis, Missouri, concedió el Imprimátur para la publicación de este libro el 14 de enero, 2011. El Imprimátur es un permiso para la publicación que indica que la obra no contiene contradicciones con las enseñanzas de la Iglesia Católica, sin embargo no implica aprobación de las opiniones que se expresan en la obra. Con este permiso no se asume ninguna responsabilidad.

Publicado por Libros Liguori  
Liguori, MO 63057  
Para hacer pedidos llame al 800-325-9521  
[www.librosliguori.org](http://www.librosliguori.org)

Copyright © 2011 Libros Liguori  
ISBN 978-0-7648-1991-9

Impreso en los Estados Unidos. Derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación se puede reproducir, almacenar en ningún sistema ni transmitir por ningún medio—electrónico, mecánico, fotocopia, grabación ni ningún otro—sin el permiso previo por escrito de Libros Liguori.

Library of Congress Cataloging-in-Publication Data

5 W's of our Catholic faith. Spanish.

Las cinco preguntas de nuestra fe católica: ¿quién, qué, dónde, cuándo, por qué?—y cómo entenderla : maestro / (ed.) Mary Carol Kendzia.  
p. cm.

ISBN 978-0-7648-1991-9

1. Christian education of young people. 2. Catholic Church--Education.

I. Kendzia, Mary Carol. II. Title. III. Title: 5 preguntas de nuestra fe católica.

BX926.3.A1318 2011

230'.2--dc22

2011004334

Las citas bíblicas son de *La Biblia Latinoamérica: Edición Pastoral* (Madrid: San Pablo, 2005). Usado con permiso.

Traducción al español del *Catecismo de la Iglesia Católica: Modificaciones basadas en la Editio Typica*, © 1977, United States Catholic Conference, Inc.—Libreria Editrice Vaticana. Usado con permiso.

Libros Liguori, una corporación sin fines de lucro, es un apostolado de los Redentoristas.

Impreso en los Estados Unidos de América  
15 14 13 12 11      6 5 4 3 2

# Índice

## SESIÓN 1

### Somos la Iglesia

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Fundada por Cristo         | 2 |
| Desde el principio         | 3 |
| La Iglesia sigue creciendo | 4 |
| Una comunidad de fe        | 5 |

## SESIÓN 2

### ¿Qué nos hace católicos?

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| ¿En qué creen los católicos?   | 8  |
| El año litúrgico               | 9  |
| Dentro de una iglesia católica | 10 |
| ¿Quién es quién en la Iglesia? | 11 |

## SESIÓN 3

### Creciendo en la fe

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| El itinerario de la fe                            | 14 |
| La conversión da inicio a una maduración en la fe | 15 |
| Echemos un vistazo a nuestro interior             | 16 |
| Descubriendo nuestros dones y habilidades         | 18 |

## SESIÓN 4

### La Sagrada Escritura

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Un libro para siempre                                       | 22 |
| El Pueblo de Dios                                           | 23 |
| ¿Cómo interpretan la Biblia los católicos?                  | 25 |
| Desarrollando el amor por la palabra de Dios en la liturgia | 26 |

## SESIÓN 5

### La vida de Jesús

|                       |    |
|-----------------------|----|
| ¿Quién es Jesucristo? | 30 |
| Diciendo “sí” a Jesús | 31 |
| María                 | 33 |
| Los santos            | 35 |

## SESIÓN 6

### Los sacramentos: Parte 1

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| ¿Qué es un sacramento?           | 40 |
| El sacramento del Bautismo       | 42 |
| El sacramento de la Eucaristía   | 44 |
| El sacramento de la Confirmación | 46 |

## SESIÓN 7

### Los sacramentos: Parte 2

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| ¿Por qué necesitamos reconciliarnos?       | 50 |
| El sacramento de la Unción de los Enfermos | 52 |
| El sacramento del Matrimonio               | 54 |
| El sacramento del Orden Sacerdotal         | 56 |

## SESIÓN 8

### La vida cristiana: Parte 1

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| La moral y la conciencia                          | 60 |
| La justicia social es el corazón del cristianismo | 62 |
| La ética constante de la vida                     | 64 |
| La dignidad de la vida humana                     | 66 |

## SESIÓN 9

### La vida cristiana: Parte 2

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| ¿Qué es la santidad?                 | 70 |
| El discernimiento                    | 72 |
| La evangelización                    | 74 |
| Llamados a edificar el Reino de Dios | 76 |

## SESIÓN 10

### La oración

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Los católicos y la oración                   | 80 |
| Reviviendo su vida de oración                | 82 |
| El Padrenuestro: el regalo que Jesús nos dio | 84 |
| Las oraciones tradicionales de los católicos | 86 |



# Introducción

**A**quí está usted. Listo para ser el líder de un pequeño equipo que estudiará *las cinco preguntas de nuestra fe católica*. ¿A quién encontrará usted entre los miembros de este grupo que busca respuestas sobre su fe católica?

Quizás encontrará católicos que fueron bautizados siendo aún niños, y ahora, en sus cuarentas o cincuentas, están pensando: “a estas alturas de mi vida ¿cuál es mi lugar en la Iglesia católica? O quizá encontrará jóvenes que están desarrollando sus carreras profesionales o comenzando sus propias familias. Que buscan un sentido renovado de su pertenencia a la Iglesia. Tal vez habrá algunos no católicos curiosos acerca de la fe. Quizá esté trabajando con adolescentes o estudiantes universitarios que están comenzando una nueva etapa en su vida y buscan respuestas acerca de nuestra fe católica.

No importa quién sea usted o los participantes del grupo o el lugar donde cada uno se encuentre en su viaje de fe. Este libro tiene mucho que ofrecerle. Compuesto de resúmenes breves y sencillos, el libro trata los puntos básicos de la fe católica—la Iglesia, su itinerario en la fe, las Sagradas Escrituras, Jesucristo, los sacramentos, la vida cristiana y la oración—presentando los puntos claves y los puntos culminantes en cada uno de estos temas.

Cada una de las diez sesiones llevará a los participantes a un conocimiento y comprensión más profunda de su fe católica. El método utilizado en las sesiones toca los temas y puntos más importantes, pero de una manera sencilla y atractiva. Las sesiones también incluyen unas preguntas para la reflexión y la discusión.

Descubrirá a quién se debe el crecimiento de la Iglesia desde las comunidades cristianas antiguas hasta hoy. ¿Qué es lo que hace a la Iglesia católica diferente a las demás confesiones cristianas? ¿Cuáles fueron los momentos claves en la historia de

la Iglesia? ¿En qué lugar creció como comunidad? ¿Por qué el domingo es el día que nos reunimos para la santa misa? ¿Cómo se entienden, en la Iglesia moderna, las prácticas tradicionales como el rezo del rosario y la adoración al Santísimo?

Quizá la pregunta más importante en este libro es el cómo. ¿Cómo me integro con el pueblo de Dios? ¿Cómo corresponde con mi vida el mandato del Señor: “vayan y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos?” ¿Cómo leo y entiendo las Escrituras de manera que enriquezcan mi fe? ¿Cómo hacer que mis decisiones de cada día sean un reflejo de mi fe católica? ¿Cómo practicar la oración contemplativa?

Existen varias opciones para presentar las diez sesiones incluidas en este libro:

- Una sesión al mes durante diez meses, por ejemplo, de septiembre a junio.
- Puede dividir las sesiones entre las semanas de Adviento o Cuaresma. Una vez a la semana para las cuatro semanas de Adviento y las seis semanas de Cuaresma. En ese caso, las sesiones de Adviento podrían comenzar una semana antes para no terminar tan cerca de la Navidad.
- Es posible también utilizar los temas para reuniones intergeneracionales. En ese caso se estudiarían una o dos sesiones a la vez dependiendo de la frecuencia de las reuniones. Se pueden complementar las sesiones con material de los programas de catecismo y educación religiosa para niños.
- Las sesiones pueden servir como materia fundamental o complementaria en la preparación para el Sacramento de Confirmación.

- Otra opción es emplear varias sesiones como base para un retiro durante un fin de semana. Por ejemplo: se pueden usar de tres a cinco sesiones para un retiro de un día; dos o tres sesiones para una reunión de 9:00 de la mañana a 1:00 de la tarde; para un retiro de fin de semana, se pueden utilizar dos sesiones el viernes en la noche y cuatro sesiones cada día para el sábado y el domingo. Para las reuniones o retiros que duren más tiempo, puede sustituir la oración colecta y las lecturas de cada sesión con algo más apropiado para ese tipo de evento.

Con cualquiera de estas opciones, es muy importante dejar tiempo y espacio para la conversación informal y la convivencia. Aunque algunos participantes asistirán por la formación recibida en las reuniones, la mayoría estará agradecida por la oportunidad de convivir con los demás. En las reuniones que duran más tiempo y, especialmente en el retiro, sería apropiado ofrecer algo de comer o beber a los participantes.

Antes de comenzar las sesiones, es útil tener a la mano una copia del *Catecismo de la Iglesia Católica*. Hay varias citas del catecismo en este guía, que apoyan la materia de cada sesión. La lectura de las citas y la materia relacionada con el tema darán una mejor base catequética al contenido de las sesiones y una mayor comprensión de los temas tratados.

El formato de cada sesión es fácil de usar y está diseñado para durar aproximadamente una hora y media o dos horas:

- Se recomienda comenzar con un canto conocido por todos los participantes.
- A continuación una oración colecta que puede ser leída en voz alta por el líder, por un participante o por el grupo entero.
- Después hay una lectura de las Sagradas Escrituras que ilustra el tema de la sesión. Será necesario contar con una copia de la Biblia para que los pasajes puedan ser

leídos en voz alta. Terminada la lectura todos hacen una breve reflexión en silencio, sobre lo que acaban de oír.

Entre 10 y 15 minutos es tiempo suficiente para esta primera parte.

El contenido de cada sesión se divide en cuatro secciones. Se ha de leer la sección antes de comenzar con la discusión. A continuación, usted puede moderar la discusión con las preguntas propuestas en la sección llamada: “¿Cómo puedo hacerlo vida?”

El tiempo para cada sección es flexible y depende de las necesidades del grupo. Cada sección puede durar entre 10 y 30 minutos. Si usted desea dejar más tiempo para alguna sección, pueda usar las citas del *Catecismo de la Iglesia Católica* o el material complementario para la reflexión y discusión.

Modere la discusión y los comentarios de manera que cada participante tenga la oportunidad de hablar y ninguna persona acapare la conversación. Todos los participantes deben escucharse unos a otros. Han de ser respetuosos con los puntos de vista e ideas diferentes, y entender que la mayoría de las preguntas y comentarios son sinceros y provienen del corazón.

La guía del líder ofrece más preguntas para reflexión y la discusión en el caso de que las propuestas en la sesión no sean suficientes o apropiadas para el grupo.

Una vez terminado el contenido de la sesión, se concluye con la sección de clausura y la oración final. Dé a los participantes la oportunidad de orar por sus necesidades personales, y tengan en cuenta los eventos que estén sucediendo en el mundo en ese momento. Pueden incorporar esas peticiones en la oración final. Al final, bendiga a los que se han reunido para la sesión y envíelos con la luz de Cristo en sus corazones y con alimento espiritual para su viaje.

Mientras se ayuda de este libro para profundizar en su fe católica, lleva con usted muchos compañeros de viaje que tienen años de experiencia y perspicacias. La fe católica es una joya preciosa. Hemos de descubrir su riqueza para que nos ilumine el corazón, la mente y el alma.

# SESIÓN 1

## Somos la Iglesia

---

### Preparación

Tenga preparada una Biblia, una vela, los fósforos y una cruz o ícono cristiano. Coloque todo en una mesa, en el lugar donde se reunirá el grupo de manera que todos puedan verlas.

### Opcional

Prepare algo sencillo para comer y beber con los participantes antes o después de la sesión.

Toque música de fondo en un CD o iPod mientras llegan los participantes.

### Apertura 10 MINUTOS

Una vez que todos se han sentado, encienda la vela. Comience con un canto conocido por los participantes. Puede comenzar también directamente con la oración colecta, que se encuentra en el material propuesto para la sesión, y rezarla juntos con los participantes.

---

Liguori Publications © 2014 All rights reserved. • [Liguori.org](http://Liguori.org) • 800-325-9521

---

### **Lectura de las Sagradas Escrituras**

Pida a un miembro del grupo leer el pasaje de **Hechos 2:42-47**, o léalo usted mismo en voz alta. Una vez que el pasaje ha sido leído, permita a todos a reflexionar en silencio por uno o dos minutos en lo que acaban de oír. Este ejercicio sirve para que los participantes puedan relajarse y prepararse para la sesión.

### **Estas citas del Catecismo servirán de apoyo para la materia que usted usará en esta sesión:**

*“Los laicos tienen como vocación propia el buscar el Reino de Dios ocupándose de las realidades temporales y ordenándolas según Dios” (LG 31). (CIC, 898)*

*Por tanto su ministerio es la continuación de la misión de Cristo: “Quien a vosotros recibe, a mí me recibe”, dice a los Doce (Mt 10:40; cf, Lc 10:16). (CIC, 858)*

*“La Iglesia, enriquecida con los dones de su Fundador y guardando fielmente sus mandamientos del amor, la humildad y la renuncia, recibe la misión de anunciar y establecer en todos los pueblos el Reino de Cristo y de Dios. Ella constituye el germen y el comienzo de este Reino en la tierra” (LG 5). (CIC, 768)*

# Somos la Iglesia

## Secciones 1-4

### **CADA SECCIÓN HA DE DURAR APROXIMADAMENTE 15 MINUTOS**

Deje algunos minutos para que el grupo pueda leer la sección. A continuación proceda con las preguntas de la sección llamada: "¿Cómo puedo hacerlo vida?". Cada persona debe contar con uno o dos minutos para compartir su reflexión con el grupo. Todos los participantes que así lo deseen, deben tener oportunidad de hablar.

### **Preguntas complementarias para reflexión y discusión:**

- *¿Por qué es tan importante que tanto las celebraciones y liturgias comunitarias como la oración personal formen parte de nuestra vida espiritual? Por ejemplo, ¿qué fuerza y calidad de vida podría tener una familia que nunca compartió la mesa en las comidas?*
- *El itinerario de fe de la Iglesia primitiva es parecido en cierta manera a nuestro propio itinerario de fe. Hubo tiempos de incertidumbre y dificultad. Hubo momentos en que se cometieron muchos errores. Pero también hubo épocas de gran crecimiento. ¿Qué paralelismos descubre entre su propia vida y la de la Iglesia primitiva?*
- *¿Qué piensa del papel de los laicos en la Iglesia de hoy? ¿Cuál es su lugar en la Iglesia?*
- *¿Cuáles son los desafíos que enfrentan la Iglesia católica (y muchas otras iglesias cristianas) hoy, por ejemplo: el materialismo, los avances médicos y tecnológicos que no respetan la vida humana en todas sus etapas?*

### **Conclusión**

#### **5 MINUTOS**

Concluya la sesión con el rezo del Credo de los Apóstoles:

*Creo en Dios, Padre todopoderoso,  
Creador del cielo y de la tierra.  
Y en Jesucristo, su único Hijo,  
nuestro Señor; que fue concebido por obra y  
gracia del Espíritu Santo.  
Nació de Santa María Virgen;  
padeció, bajo el poder de Poncio Pilato. Fue  
crucificado, muerto y sepultado.  
Descendió a los infiernos.  
Al tercer día resucitó de entre los muertos, subió  
a los cielos y está sentado a la derecha del Padre;  
desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos y  
su Reino no tendrá fin. Creo en el Espíritu Santo,  
en la Santa Iglesia católica, la comunión de los  
santos, el perdón de los pecados, la resurrección  
de la carne y la vida eterna. Amén.*

**Permita a los participantes  
hacer oraciones espontáneas.**

Una vez que todos han terminado, ofrezca al grupo la siguiente bendición:

*¡Oh Dios! Bendícenos y vela por nosotros,  
mientras marchamos para compartir tu gran  
amor y la Buena Nueva de Jesucristo, con todos  
aquellos que encontremos en nuestra vida diaria.*

**Oración final:** Dios bondadoso, te damos gracias por el don de tu Iglesia. Ayúdanos a vernos como miembros valiosos del cuerpo de Cristo, cada cual con los dones y talentos que aportamos a la comunidad de fe. Abre nuestros ojos a la belleza de tu obra en todas las personas y en todos los lugares, y danos la gracia de crecer en la fe y el amor. Amén.

# SESIÓN

# 1

## Somos la Iglesia



Liguori Publications © 2014 All rights reserved. • Liguori.org • 800-325-9521

**¿QUIÉN?** ¿Quién conforma la Iglesia?

**¿QUÉ?** ¿Qué significaba la religión para los primeros cristianos?

**¿DÓNDE?** ¿Dónde tuvo su origen la ética y la moralidad del cristianismo?

**¿CUÁNDO?** ¿Cuándo se separó la Iglesia de oriente de la Iglesia de occidente?

**¿POR QUÉ?** ¿Por qué continúa siendo la Iglesia una señal de la presencia de Cristo en el mundo?

---

**Canto de entrada:** La sesión comienza con un canto litúrgico conocido.

**Oración inicial:** Dios Creador, nos has llamado a esta comunidad conocida como la Iglesia católica. Bendice nuestro trabajo durante la sesión de hoy, para que entendamos mejor quiénes somos y de dónde venimos como miembros de la Iglesia. Abre nuestra mente y nuestro corazón a tu palabra y a las palabras de los que nos hemos reunido hoy. Inspíranos con tu espíritu y guíanos en el camino de Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

**Lectura:** Hechos 2:42-47

*A continuación se tiene una reflexión en silencio durante algunos minutos.*

## Fundada por Cristo

La palabra Iglesia tiene varios significados. Para los católicos, la Iglesia es más que un edificio, un grupo de personas o una liturgia. La verdad sobre la Iglesia se expresa al inicio de la Misa: “La gracia de nuestro Señor Jesucristo, el amor del Padre y la comunión del Espíritu Santo estén con todos ustedes”.

El Concilio Vaticano Segundo señala que la Iglesia brilla como “un pueblo reunido en virtud de la unidad del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo” (Lumen Gentium #4). La Iglesia es la comunidad de todos aquellos que han sido atraídos a la vida de Dios. La Iglesia es la presencia continua de Cristo que lleva a las personas a la visión de Dios. La Iglesia es un pueblo con un “alma”, que es el Espíritu Santo que vive en sus corazones.

Hemos sido hechos a imagen y semejanza de Dios. Dado que Dios es una “comunidad” (Padre, Hijo y Espíritu Santo), nosotros también necesitamos una comunidad.

La Iglesia está formada por seres humanos imperfectos, por lo mismo es de esperarse que la Iglesia no sea perfecta. Jesús era conciente de que sus representantes iban a fallar. Pedro lo negó tres veces, pero Jesús, después de su resurrección, le encomendó tres veces la tarea de cuidar a sus ovejas (Juan 21:15–18). Los apóstoles abandonaron a Jesús cuando fue arrestado y a pesar de todo, Él se les apareció después de su resurrección y los mandó a predicar el evangelio a todas las naciones (Mateo 28:16–20).

La primera Iglesia enfrentó todos los problemas que enfrentan las iglesias de hoy en día. Había personas mentirosas e hipócritas (Hechos 5:1–11). Había quejas de injusticias (Hechos 6:1). Había personas que utilizaban la religión para beneficio personal (Hechos 8:9–24). Había desacuerdo acerca de la doctrina (Hechos 15). Había conflictos entre los líderes de la Iglesia (Hechos

15:36–41). Se daban sermones sin impacto alguno en las personas que escuchaban al predicador (Hechos 17:22–34) y sermones tan largos, que la gente se dormía (Hechos 20:7–12). Había preguntas sobre los salarios de los pastores, desorden en el culto, escándalos y descuido de los pobres (1 Corintios 5–11). Problemas que comienzan cuando las personas que intentan seguir a Jesús no alcanzan la meta por la debilidad humana y el pecado.

Por supuesto, también había héroes (Hechos 7), santidad (Hechos 2:42–47) y generosidad (Hechos 4:32–37) en la comunidad.

Si contaban con leyes y líderes, era porque ninguna sociedad puede existir sin ellos (Hechos 6:1–7). Si había rituales, era porque éstos eran la fiel respuesta a la voluntad de Cristo (1 Corintios 11:23–26). Había épocas en que los seguidores de Cristo fallaban, pero también épocas en que eran heroicos en su vivencia del Evangelio (Hechos 4:1–22).

Jesús vino para atraernos al “amor de comunión” de la Trinidad. Él vivió, murió y resucitó para unir a todas las personas en una familia (Juan 10:16–18). En la Última Cena, nos pidió que nos amáramos unos a otros como Él nos había amado (Juan 5:12). Rezó a fin de que fuéramos uno, como Él y el Padre son uno (Juan 17:20–21). Formó una comunidad de creyentes bajo la señal de su continua presencia aquí en la tierra. Él dijo: “Pues donde están dos o tres reunidos en mi Nombre, allí estoy yo, en medio de ellos” (Mateo 18:20).

*“Ustedes...”*

1 CORINTIOS 12:27

### ¿CÓMO puedo hacerlo vida?

- *¿Cuáles son algunas de las comunidades que influyen y conforman mi vida, por ejemplo: la familia, las amistades, los compañeros de trabajo, los vecinos, la parroquia...?*
- *¿Cómo me afecta el hecho de que la Iglesia es un grupo imperfecto compuesto por personas falibles?*

## Desde el principio

**E**l día de Pentecostés, cuando el Espíritu Santo descendió sobre los apóstoles, marca la celebración del “cumpleaños de la Iglesia”.

Después de que Jesús ascendió a los cielos, los discípulos se retiraron al salón de una casa a orar. Seguramente se preguntaban qué exigencias habrían de afrontar y cómo podrían cumplir la misión que Jesús les había encomendado. A pesar de sus dudas y temores, el gran poder de Dios se manifestó cuando todos se llenaron del Espíritu Santo (Hechos 2:1—4).

Dios eligió a Pablo para predicar a los que no eran judíos. Pablo comenzó su misión predicando la Buena Nueva de Cristo a los judíos, pero al ser rechazado, se dirigió a los gentiles. Experimentó gran número de dificultades, algunas por parte de los judíos que pensaban que era un traidor y otras por parte de los que se ganaban el sustento gracias a la idolatría. Sin embargo, también ganó muchos conversos para Cristo.

Cuando el cristianismo se difundió, fue recibido por diferentes culturas que lo enfocaron desde otras perspectivas.

Para la comunidad cristiana de los judíos conversos, la religión era primeramente una “manera de amar”. Dios era compasivo y misericordioso, cualidades que nuestra cultura a menudo le atribuye al género femenino. De hecho, el término hebreo para “palabra”—como en Jesús, la Palabra de Dios—era femenino. La religión era primeramente una vida en el amor, y Jesús era el modelo divino de este tipo de existencia.

Para la mente griega, tan interesada en la filosofía, el cristianismo debía entenderse en términos acuñados en la metafísica. Jesús era la Sabiduría de Dios, el ser hecho carne y el comunicador de la Sabiduría divina. Esta comunidad le daba mucha importancia a los credos y a los dogmas.

Roma, con su gran tradición de derecho y justicia, legó su moralidad al cristianismo. Cristo fue el más importante entre los legisladores. Como resultado, la ética y la moralidad ocuparon un puesto central. Para estos cristianos Jesús era el hombre perfecto. A los griegos y a los romanos les resultó difícil ver a Dios en la humanidad de Jesús.

La primera Iglesia también tuvo que lidiar con discordias internas. Muchos cristianos negaron su fe para salvar la vida durante las persecuciones de los primeros siglos de la Iglesia. Una vez que la persecución disminuyó, querían regresar a la Iglesia. La discusión sobre qué hacer con ellos dividió a muchas comunidades cristianas, aunque la decisión final fue la de aceptarlos de nuevo en calidad de penitentes.

La Iglesia también se vio amenazada por herejías, incluyendo las de quienes pretendían tener un conocimiento secreto de Dios y otras que, como sucede hoy en día, creían que el fin del mundo estaba próximo.

A pesar de las persecuciones y de las discusiones sobre la doctrina, la vida de la Iglesia continuó desarrollándose. Los conversos, después de una larga instrucción, se bautizaban, casi siempre sumergiéndose en un río. La ceremonia de la fracción del pan, la Misa, unió a la comunidad cristiana en la verdadera carne y sangre de Jesús.

Los obispos, que recibieron de los apóstoles el poder para gobernar, ofrecían el sacrificio y dirigían a la Iglesia en su localidad. Si la comunidad cristiana era lo suficientemente grande como para ameritarlo, el obispo ordenaba presbíteros (sacerdotes) para ayudarlo. Los diáconos, además de dar instrucción, se encargaban de las obras de caridad de la Iglesia y distribuían la Eucaristía.

En el año 303, el emperador romano Diocleciano comenzó la que posiblemente fue la peor persecución que la Iglesia haya sufrido. Miles de cristianos en Asia Menor, África y Grecia fueron mutilados o asesinados. Esta persecución se prolongó durante el gobierno de dos de sus sucesores. En el año 312 el emperador Constantino, que se había convertido al cristianismo, venció al sucesor de Diocleciano y en el año 313 decretó el edicto de Milán que prohibía la discriminación religiosa en el imperio.

### ¿CÓMO puedo hacerlo vida?

- *¿Qué es lo que el cristianismo me ofrece y que no puedo encontrar en ningún otro lugar?*
- *¿Cómo son perseguidos hoy en día los católicos por sus creencias?*

## La Iglesia sigue creciendo

**L**ibres de la ansiedad constante causada por la persecución, los cristianos tuvieron oportunidad de meditar las verdades que Dios había revelado por medio de Jesucristo. Muchos grandes intelectuales como San Ambrosio, San Basilio y San Gregorio Nacianceno aumentaron el conocimiento que la Iglesia tenía de Dios.

En el siglo V el Imperio Romano comenzó a derrumbarse debido a la invasión por parte de las tribus bárbaras. Al principio, los cristianos romanos no estaban dispuestos a asociarse con los invasores. Sin embargo, con el paso del tiempo comenzaron a sentir el llamado a convertirlos y a civilizarlos. Muchas de estas misiones tuvieron como resultado “conversiones” en masa debido a que el pueblo seguía al regente en su conversión.

Se fundaron monasterios y parroquias para instruir mejor a los nuevos conversos. La vida austera y los conocimientos de los monjes ayudaron a formar a los fieles. Mientras tanto las parroquias hacían del cristianismo el centro de la vida comunitaria. La Iglesia dispensaba la mayor parte de los servicios sociales. En el campo los monasterios eran el centro de la civilización.

En el año 800, Carlomagno fue coronado emperador del Sacro Imperio Romano. Carlomagno promovió el cristianismo, sin embargo esto significó la renovación de los problemas que se generan cuando la iglesia y el estado se encuentran bajo la misma autoridad. Los nobles nombraban a los obispos, a menudo motivados más por sus intereses que por los del Evangelio. Los terratenientes nombraban a los sacerdotes, quienes carecían de suficiente formación. Los que pertenecían a las órdenes religiosas se inclinaban más por las posesiones materiales y por los vicios que por el evangelio.

Durante el siglo XI y principios del siglo XII, san Bernardo y otros frailes emprendieron la reforma de las órdenes religiosas, dando énfasis a la vida de oración. Fue también una época de desarrollo de las grandes universidades, de la arquitectura gótica y la aparición de grandes eruditos como Hildegarda de Bingen. Ella además de ser abadesa, influyó mucho en los líderes tanto del estado como de la Iglesia.

En el año 1054, las divisiones entre el Oriente y el Occidente tuvieron como resultado la separación de Roma por parte de la Iglesia de Constantinopla. En esta misma época tuvieron lugar las cruzadas. Estas campañas militares estuvieron motivadas no únicamente, ni siquiera en mayor medida por la religión, sino más bien por el aburrimiento, la avaricia y el deseo por el poder.

Los momentos culminantes del siglo XIII giran alrededor de las figuras de grandes santos como San Francisco de Asís, Santa Clara, Santo Domingo y Santo Tomás Aquino. Francisco y Domingo cambiaron la manera de predicar en la Iglesia. Los monasterios habían preservado las enseñanzas de la Iglesia, pero muchos perdieron el contacto con las personas que podrían beneficiarse de sus conocimientos. Estos dos santos convivieron con los fieles para poderles predicar y vivieron una vida de pobreza entre ellos.

El siglo XV conllevó confusión en la Iglesia cuando los Papas se mudaron de Roma a Aviñón en Francia y cuando tres de ellos afirmaron a la vez que eran el Papa legítimo. En el siglo XV aumentó la corrupción entre muchos líderes de la Iglesia y la interferencia de las autoridades seculares. Muchos católicos santos, incluso Santa Catalina de Siena, exigieron una reforma.

En el año 1517, Martín Lutero, un monje católico, pidió que terminaran los abusos en la Iglesia. Lutero deseaba una reforma en la Iglesia, no una separación. Sin embargo, debido a una comunicación inadecuada, a la intransigencia de ambas partes y a la interferencia de las autoridades seculares, Lutero adoptó una posición “protestante”. La ruptura causó mayor división y desde entonces el cristianismo se ha visto dividida en cientos de iglesias.

El centro de atención de los siglos XVII y XVIII fue la acción social y la espiritualidad cotidiana. San Francisco de Sales escribió libros que exhortaban a los laicos a vivir la santidad. Su buena amiga, Santa Juana de Chantal, lo conoció siendo una viuda a cargo de la educación de tres hijos, del patrimonio de la familia y del cuidado de su suegro paralítico.

En esta época surgió una nueva herejía: el jansenismo. Esta filosofía sostenía que Jesús había muerto sólo por unos pocos elegidos. Provocó el temor de recibir los sacramentos o de estar muy cercanos a Dios. La influencia del espíritu del jansenismo continuó incluso después de ser condenado por la Iglesia. Una de las personas que luchó contra esta herejía fue San Alfonso María de Liguori. Escribió libros para los fieles y para los teólogos con el fin de revivir el amor de Dios, congelado por el pesimismo jansenista.

### ¿CÓMO puedo hacerlo vida?

- *¿Qué futuro le espera a la Iglesia católica? Esto depende de nosotros. Escribamos la siguiente fase de la historia de la Iglesia.*

## Una comunidad de fe

**E**l Concilio Vaticano Segundo, un encuentro en Roma de todos los obispos del mundo en la década de los años 60, reafirmó las creencias católicas para el mundo moderno. Instituyó muchos cambios en el culto y en la estructura de la Iglesia. Animó a los fieles católicos a renovar su esfuerzo por seguir a Cristo. Llamó a los laicos a participar más plenamente en la vida y en la misión de la Iglesia. “A los laicos corresponde, por propia vocación, tratar de obtener el reino de Dios gestionando los asuntos temporales y ordenándolos según Dios” (Constitución sobre La Iglesia, #31).

El papel de los laicos es evidente no sólo en el trabajo y en el hogar, sino también en la Iglesia. Los ministerios, que antes eran competencia exclusiva de los sacerdotes, ahora se le asignan al pueblo de Dios.

Los cristianos continuaron entregándose generosamente para lograr la paz y poner fin al sufrimiento. Dorothy Day, co-fundadora del movimiento del Obrero Católico (Catholic Worker) y la Madre Teresa de Calcuta, fundadora de la Orden de las Misioneras de la Caridad, trabajaron heroicamente para hacer realidad el amor de Dios por los pobres. Dom Hélder Camara, Arzobispo de Recife y Olinda en Brasil, ganó el Premio Nobel de la Paz por su compromiso con los pobres.

El arzobispo Óscar Romero fue asesinado mientras celebraba la Misa en la catedral en San Salvador. Él ha sido considerado un defensor de los pobres en América Latina. Antes de morir levantó la voz en defensa de los pobres, criticando a los ricos y poderosos por sus políticas que marginaban a los indigentes.

Hoy en día la Iglesia enfrenta muchos desafíos: el materialismo, el ateísmo, los efectos de las nuevas tecnologías, la inestabilidad política internacional, la

escasez de vocaciones al sacerdocio y a la vida religiosa, entre otros muchos. Todos sus miembros son humanos, tan falibles como los primeros apóstoles. Sin embargo, la Iglesia sigue siendo el cuerpo de Cristo y podemos confiar en que el Espíritu de Jesús continuará guiándola y fortaleciéndola como lo ha hecho desde el principio.

San Pablo escribe: “Así también nosotros formamos un solo cuerpo en Cristo. Dependemos unos de otros y tenemos carismas diferentes según el don que hemos recibido. Si eres profeta, transmite el conocimiento

que se te da” (Romanos 12:5–6). Los padres que están criando a sus hijos, los estudiantes que asisten a clases, los adultos que cumplen con sus trabajos, los sacerdotes que ejercen su ministerio, los ancianos que habitan en los hogares para personas de la tercera edad... todos formamos el cuerpo de Cristo.

A través de su historia, la Iglesia ha sido el camino por el cual millones de personas de todas clases sociales, razas y culturas han llegado a conocer a Jesucristo y su mensaje que da vida. En ocasiones algunos miembros de la Iglesia no han sido fieles al Espíritu de Dios. Pero el Espíritu siempre ha sido fiel a la Iglesia. Por eso es que la Iglesia continúa siendo la señal de la presencia de Cristo en el mundo y proclamando su mensaje de amor, de perdón, de dignidad, de alegría, de esperanza y de paz.

*“Así también  
nosotros formamos  
un solo cuerpo  
en Cristo.”*

ROMANOS 12:5

### ¿CÓMO puedo hacerlo vida?

- ¿Quién es un buen modelo para mi vida espiritual?
- Como miembros del cuerpo místico de Cristo, ¿qué “parte” somos cada uno de nosotros? ¿Por qué?
- ¿Cómo puedo hacer a Cristo presente en el mundo por mi vida diaria?

## SESIÓN 1

### Somos la Iglesia

#### Concluya la sesión con el rezo del Credo de los Apóstoles:

*Creo en Dios, Padre todopoderoso,  
Creador del cielo y de la tierra.  
Y en Jesucristo, su único Hijo,  
nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia  
del Espíritu Santo.  
Nació de Santa María Virgen;  
padeció, bajo el poder de Poncio Pilato.  
Fue crucificado, muerto y sepultado.  
Descendió a los infiernos.  
Al tercer día resucitó de entre los muertos,  
subió a los cielos y está sentado  
a la derecha del Padre;  
desde allí ha de venir a juzgar a vivos  
y muertos y su Reino no tendrá fin.  
Creo en el Espíritu Santo,  
en la Santa Iglesia católica,  
la comunión de los santos,  
el perdón de los pecados,  
la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.*

#### MATERIAL COMPLEMENTARIO]

Los Redentoristas. *Manual para el católico de hoy*. Libros Liguori.  
Majan, Daniel J. *Servir un modo de vida*. Libros Liguori.  
Marins, José. *Construyendo el reino de Dios*. Libros Liguori.

Liguori Publications © 2014 All rights reserved. • Liguori.org • 800-325-9521

**Oración final:** Dios bondadoso, te damos gracias por el don de tu Iglesia. Ayúdanos a vernos como miembros valiosos del cuerpo de Cristo, cada cual con los dones y talentos que aportamos a la comunidad de fe. Abre nuestros ojos a la belleza de tu obra en todas las personas y en todos los lugares, y danos la gracia de crecer en la fe y el amor. Amén.

# SESIÓN 2

## ¿Qué nos hace católicos?

### Preparación

Tenga preparada una Biblia, una vela, los fósforos y una cruz o ícono cristiano. Coloque todo en una mesa, en el lugar donde se reunirá el grupo de manera que todos puedan verlas.

### Opcional

Prepare algo sencillo para comer y beber con los participantes antes o después de la sesión.

Toque música de fondo en un CD o iPod mientras llegan los participantes.

### Apertura 10 MINUTOS

Una vez que todos se han sentado, encienda la vela. Comience con un canto conocido por los participantes. Puede comenzar también directamente con la oración colecta, que se encuentra en el material propuesto para la sesión, y rezarla juntos con los participantes.

Liguori Publications © 2014 All rights reserved. • Liguori.org • 800-325-9521

### Lectura de las Sagradas Escrituras

Pida a un miembro del grupo leer el pasaje de **Juan 15:12-17**, o léalo usted mismo en voz alta. Una vez que el pasaje ha sido leído, permita a todos a reflexionar en silencio por uno o dos minutos en lo que acaban de oír. Este ejercicio sirve para que los participantes puedan relajarse y prepararse para la sesión.

### Estas citas del Catecismo servirán de apoyo para la materia que usted usará en esta sesión:

*Recitar con fe el Credo es entrar en comunión con Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo, es entrar también en comunión con toda la Iglesia que nos transmite la fe y en el seno de la cual creemos. (CIC, 197)*

*“La Tradición, la Escritura y el Magisterio de la Iglesia, según el plan prudente de Dios, están unidos y ligados, de modo que ninguno puede subsistir sin los otros; los tres, cada uno según su carácter, y bajo la acción del único Espíritu Santo, contribuyen eficazmente a la salvación de las almas” (DV 10,3). (CIC, 95)*

*“También muchas veces a la Iglesia se la llama construcción de Dios (1 Co 3:9). El Señor mismo se comparó a la piedra que desecharon los constructores, pero que se convirtió en la piedra angular (Mt 21:42 y paralelos; cf. Hch 4:11; 1 P 2:7; Sal 118:22). Los apóstoles construyen la Iglesia sobre ese fundamento (cf. 1 Co 3:11), que le da solidez y cohesión” (LG 6). (CIC, 756)*

*Por institución divina, entre los fieles hay en la Iglesia ministros sagrados, que en el derecho se denominan clérigos; los demás se llaman laicos. (CIC, can. 207, 1, 2) (CIC, 934)*

# ¿Qué nos hace católicos?

## Secciones 1–4

### **CADA SECCIÓN HA DE DURAR APROXIMADAMENTE 15 MINUTOS**

Deje algunos minutos para que el grupo pueda leer la sección. A continuación proceda con las preguntas de la sección llamada: “¿Cómo puedo hacerlo vida?”. Cada persona debe contar con uno o dos minutos para compartir su reflexión con el grupo. Todos los participantes que así lo deseen, deben tener oportunidad de hablar.

### **Preguntas complementarias para reflexión y discusión:**

- **Es difícil describir a Dios con la experiencia y el conocimiento humano. Aun los autores de la Sagrada Escritura utilizaron analogías, poesía y anécdotas para describir lo que es, en esencia, un misterio. Con esto en mente, ¿qué partes del Credo de Nicea le hablan a usted con mayor claridad? ¿Por qué?**
- **¿Qué rituales o celebraciones especiales usan usted y su familia durante las fiestas santas en el año litúrgico?**
- **¿Cómo se ha alimentado, o dejado de alimentar, su vida de fe gracias a su parroquia?**
- **¿Cómo puede usted ayudar a su parroquia? ¿Qué riqueza de su fe puede compartir con el mundo?**

### **Conclusión**

#### **5 MINUTOS**

Concluya la sesión con el rezo del Padrenuestro:

*Padre nuestro,  
que estás en el cielo  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu reino;  
hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal.  
Amén.*

**Permita a los participantes  
hacer oraciones espontáneas.**

Una vez que todos han terminado, ofrezca al grupo la siguiente bendición:

*¡Oh Dios! Bendícenos y vela por nosotros,  
mientras marchamos para compartir tu gran  
amor y la Buena Nueva de Jesucristo, con todos  
aquellos que encontremos en nuestra vida diaria.*

**Oración final:** Dios bondadoso, te damos gracias por el don de tu Iglesia. Ayúdanos a vernos como miembros valiosos del cuerpo de Cristo, cada cual con los dones y talentos que aportamos a la comunidad de fe. Abre nuestros ojos a la belleza de tu obra en todas las personas y en todos los lugares, y danos la gracia de crecer en la fe y el amor. Amén.