

We hope you enjoy these sample pages. For ordering information, visit [Liguori.org](http://Liguori.org).

## MIÉRCOLES DE CENIZA

### Las cenizas

Dondequiera que haya un lugar para prender fuego en una casa, habrá cenizas que recoger, excepto si el fuego sale de un piloto de gas. Las cenizas, por naturaleza, permanecen tras quemar madera u otros materiales combustibles. Cenizas son también lo que queda después de cremar un cuerpo. Las cenizas vuelan al más mínimo golpe de aire. Por ello la liturgia nos presenta las cenizas en el primer día de la Cuaresma. Esto nos recuerda quiénes somos.

Las cenizas que el sacerdote pone sobre nuestra cabeza nos recuerdan el día en que moriremos y seremos enterrados o cremados. En ambos casos, nos convertiremos en cenizas, siendo este el último vestigio de nuestra existencia sobre la Tierra. Piensa en los millones de personas que han vivido, muerto y que han sido sepultadas o cremadas. Lo que queda de ellos es cenizas, ¡si es que quedan!

Las cenizas no solo nos recuerdan que no somos eternos, sino que también necesitamos arrepentirnos y reorientar nuestra existencia hacia Dios, quien es capaz de darnos vida a pesar de ser cenizas. Así dice Dios en el libro del profeta Joel: "...Vuelvan a mí de todo corazón, con ayuno, con llantos y con duelo" (Joel 2:12). Pablo dice a los corintios "Miren ahora el momento favorable" (2 Corintios 6:2). La Cuaresma es tiempo de gracia; las cenizas impuestas hoy en tu frente indican que comienzas a alejarte de todo aquello que no es Dios, mientras su gracia te atrae hacia él.

"Vuelvan a mí de todo corazón, con ayuno, con llantos y con duelo. Desgarren su corazón y no sus vestidos, vuelvan a Yahvé, su Dios".

JOEL 2:12-13

## JUEVES DESPUÉS DEL MIÉRCOLES DE CENIZA

### El árbol

Una vez que las cenizas nos han recordado quiénes somos, comenzamos a crecer ahí en donde hemos sido plantados. Por ello, la imagen del árbol resulta apropiada para el segundo día de Cuaresma. El salmo afirma “será como árbol plantado entre acequias, da su fruto en sazón, su fronda no se agosta” (Salmo 1:3).

Si alguna vez has plantado o trasplantado un árbol, sabrás lo importante que es asegurarse de que tenga buenas raíces y suficiente agua. En resumen, crecer en la presencia de Dios es un estilo de vida. El fin de abrazar ese estilo de vida es disciplinarse a uno mismo para crecer.

Este estilo de vida produce el fruto de una vida sana y santa. Sus ramas dan miles de bendiciones, tales como la oración, el ayuno y la limosna. Cuando la adversidad toca a la puerta, sus hojas no se marchitan porque florecen con la instrucción divina. Cuando veas un árbol hoy, piensa en el cuidado que das a tu jardín espiritual de Cuaresma y cómo lo aprovechas para crecer.

“Será como árbol plantado entre acequias, da su fruto en sazón, su fronda no se agosta”.

SALMO 1:3



# VIERNES DESPUÉS DEL MIÉRCOLES DE CENIZA

## El pez

Cuando la mayoría piensa en el ayuno de Cuaresma —lo cual en rigor debería llamarse más bien “abstinencia de carne”— piensa en pescado. De hecho, en la mayoría de los calendarios católicos los viernes aparece impreso un pescado morado para indicar que toda la Iglesia ese día ayuna y se abstiene de carne. Estas dos prácticas fueron pensadas para ayudarnos a buscar un bien mayor. Al ayunar y abstenernos de algunos alimentos, somos capaces de tomar lo que no hemos gastado en comida para compartirlo con los demás. En otras palabras, el ayuno y la abstinencia conducen a dar limosna.



El profeta Isaías lo dice claramente cuando presenta a Dios pidiendo a la casa de Jacob: “¿No será este el ayuno que yo elija? Deshacer los nudos de la maldad, soltar las coyundas del yugo, dejar libres a los maltratados y arrancar todo yugo; ¿no será partir al hambriento tu pan, y a los pobres sin hogar recibir en casa?, ¿que cuando veas a un desnudo lo cubras, y de tu semejante no te apartes?” (Isaías 58:6-7).

El ayuno y la abstinencia nos hacen buscar un bien mayor para los demás, especialmente para aquellos que no pueden encontrar justicia o no pueden encontrar libertad por motivos de raza, de credo o por situaciones donde las clases sociales son como un techo de cristal imposible de atravesar; o quienes no tienen hogar porque la economía les ha quitado el empleo y consecuentemente el techo, el vestido y la familia. El pescado nos recuerda que ayunar no es por nuestro bien, sino por el bien común de aquellos que nos rodean.

“¿A eso llamamos ayuno y día grato a Yahvé?”.

ISAÍAS 58:5

# SÁBADO DESPUÉS DEL MIÉRCOLES DE CENIZA

## El estetoscopio

Has visto ya el estetoscopio que utilizan los doctores, sus asistentes y los enfermeros. Mucha gente relaciona a este instrumento con escuchar los latidos del corazón, incluso cuando puede utilizarse para detectar y estudiar otros sonidos del cuerpo. En este cuarto día de Cuaresma, la imagen del estetoscopio nos muestra a Jesús como el divino doctor.



En el Evangelio de Lucas, Jesús dice a los fariseos y a los escribas, quienes se quejaban con sus discípulos de que su Maestro comía y bebía con publicanos y pecadores: “No necesitan médico los que están sanos, sino los que están mal” (Lucas 5:31). En otras palabras, si todo está bien entre tú y Dios, entonces no necesitas diagnóstico. Pero, si no todo está bien entre tú y Dios, entonces Jesús, el Divino Doctor, llama al arrepentimiento a todos los que de una u otra forma son publicanos y pecadores, y en ese grupo todos estamos incluidos.

Durante la Cuaresma tenemos la oportunidad de hacer una cita con el Divino Doctor, quien puede diagnosticar nuestras enfermedades. Isaías nos dice cuáles son algunas de esas enfermedades cuaresmales: “[si] no apuntas con el dedo y no hablas maldad” (Isaías 58:9), “Si apartas del sábado tu pie” (Isaías 58:13). Si tenemos alguna de esas enfermedades, entonces el divino doctor puede sanarnos de la traición, de la murmuración, de la búsqueda de nuestros propios intereses en el día santo de Dios. Pondrá su “estetoscopio” en nuestro corazón para oír qué sonidos emergen desde lo más profundo de nuestro ser.

“No necesitan médico los que están sanos, sino los que están mal”.

LUCAS 5:31



## PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

### El corazón

**¡Q**ué maravillosa coincidencia que este primer domingo de Cuaresma sea también día de san Valentín! Encontrarás corazones rojos por todas partes, significando amor, los cuales resultan muy apropiados para comenzar la primera semana completa de Cuaresma.



San Pablo toma la iniciativa diciendo a los romanos, “si confieras con tu boca que Jesús es el Señor y crees en tu corazón que Dios lo resucitó de entre los muertos, serás salvo” (Romanos 10:9). El apóstol continúa más adelante: “Pues con el corazón se cree para conseguir la justicia” (Romanos 10:10). Cuando Pablo usa la palabra “corazón”, se refiere a toda la persona, todo lo que le hace a uno ser lo que es. Para Pablo, lo que el corazón –toda la persona– cree, los labios lo profesan. Esto es, las palabras expresan la salvación que uno ha recibido.

Deja que el corazón rojo te recuerde el mensaje cuaresmal de entregar tu corazón, de desechar todo lo que te tienta, ya sea pan, gloria o poder, para que tu confianza en Dios, quien resucitó a Jesús de entre los muertos, sea la fe que proclames de palabra y obra.

“Si confieras con tu boca que Jesús es el Señor y crees en tu corazón que Dios lo resucitó de entre los muertos, serás salvo”.

**ROMANOS 10:9**

### **ORACIÓN PARA LA PRIMERA SEMANA DE CUARESMA**

Solo tú sondeas las profundidades del corazón humano, Señor, y lo abres al amor y a la gracia. Durante esta Cuaresma, guarda mi corazón. Por la oración, por el ayuno y por la caridad, ábreme al arrepentimiento mientras sigo las huellas de tu Hijo, Jesucristo, quien es Señor por los siglos de los siglos. Amén.

**Cenizas negras.** Una ofrenda de Abraham. Un hijo caprichoso. los rezos de un fariseo. Un perfume derramado. El cordero sin mancha.

Dios usa a todos y todo para acercarnos a Él. Estos personajes y objetos brotan de la Escritura. Durante esta Cuaresma y Pascua medita en ellos con *Un nuevo comienzo*.

Tu guía para este viaje, el P. Mark G. Boyer, combina en este librito oraciones, reflexiones diarias y pasajes de la Escritura que te ayudarán y fortalecerán tu fe.

**El P. Mark G. Boyer**, presbítero de la diócesis de Springfield-Cape Girardeau, Missouri, es autor de cuarenta libros sobre espiritualidad bíblica y litúrgica. Enseña Biblia y cursos de formación en la Universidad del Estado de Missouri en Springfield, donde ha servido como instructor por 27 años. El P. Boyer dedica este número de *Un nuevo comienzo* a Connor Allwood, a Chase Anderson y a Zach Dumas.

*Imprimi Potest: Stephen T. Rehrauer, CSsR, Provincial, Provincia de Denver, Los Redentoristas*

Publicado por Libros Liguori, Liguori, Missouri 63057.  
Pedidos al 800-325-9521 • [www.librosliguori.org](http://www.librosliguori.org)

Copyright © 2015 Liguori Publications

Derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación se puede reproducir, almacenar en ningún sistema ni transmitir por ningún medio—electrónico, mecánico, fotocopia, grabación ni ningún otro—sin el permiso previo por escrito de Libros Liguori.

Los textos de la Escritura que aparecen en este libro han sido tomados de la Biblia de Jerusalén versión latinoamericana © 2007, Editorial Desclee de Brower. Usada con permiso. Todos los derechos reservados.

p ISBN 978-0-7648-2652-8  
e ISBN 978-0-7648-7083-5

Libros Liguori, una corporación sin fines de lucro, es un apostolado de los Padres y Hermanos Redentoristas. Para más información, visite [Redemptorists.com](http://Redemptorists.com).  
Diseño de la portada: Lorena Jimenez. • Imagen de la portada: Shutterstock

Impreso en Estados Unidos de América • Primera edición  
17 16 15 14 13 / 5 4 3 2 1



One Liguori Drive ▼ Liguori, MO 63057-9999